

Ausschuss für Digitalisierung, Personal und Organisation

Düsseldorf, 08. Oktober 2026

Gesundheit gestalten statt Krankenstände verwalten

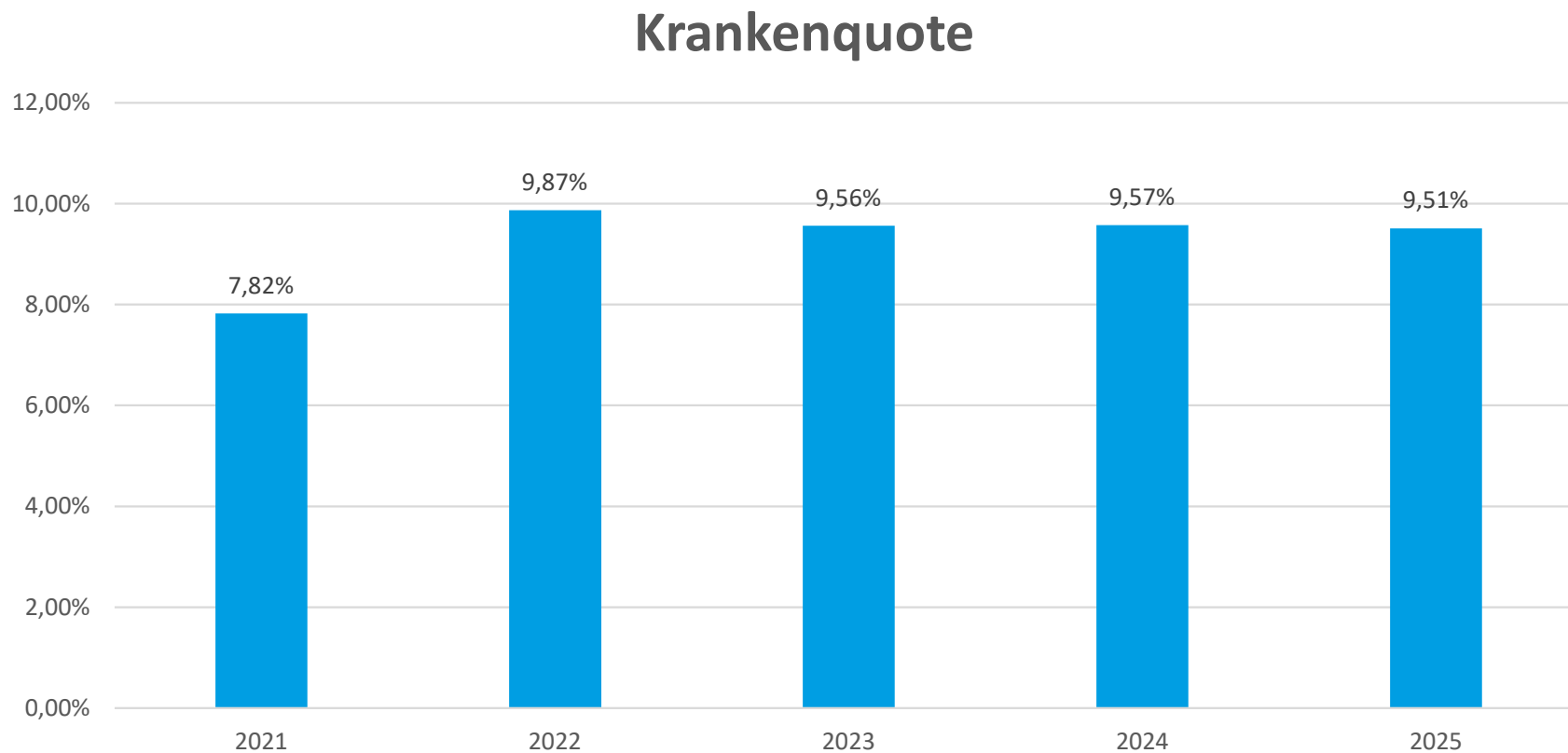
Fehlzeiten, Prävention und Handlungsansätze im
Betrieblichen Gesundheitsmanagement der LHD



Landeshauptstadt Düsseldorf
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Krankenstandsgeschehen bei der LHD

Arbeitsunfähigkeit 2021-2025



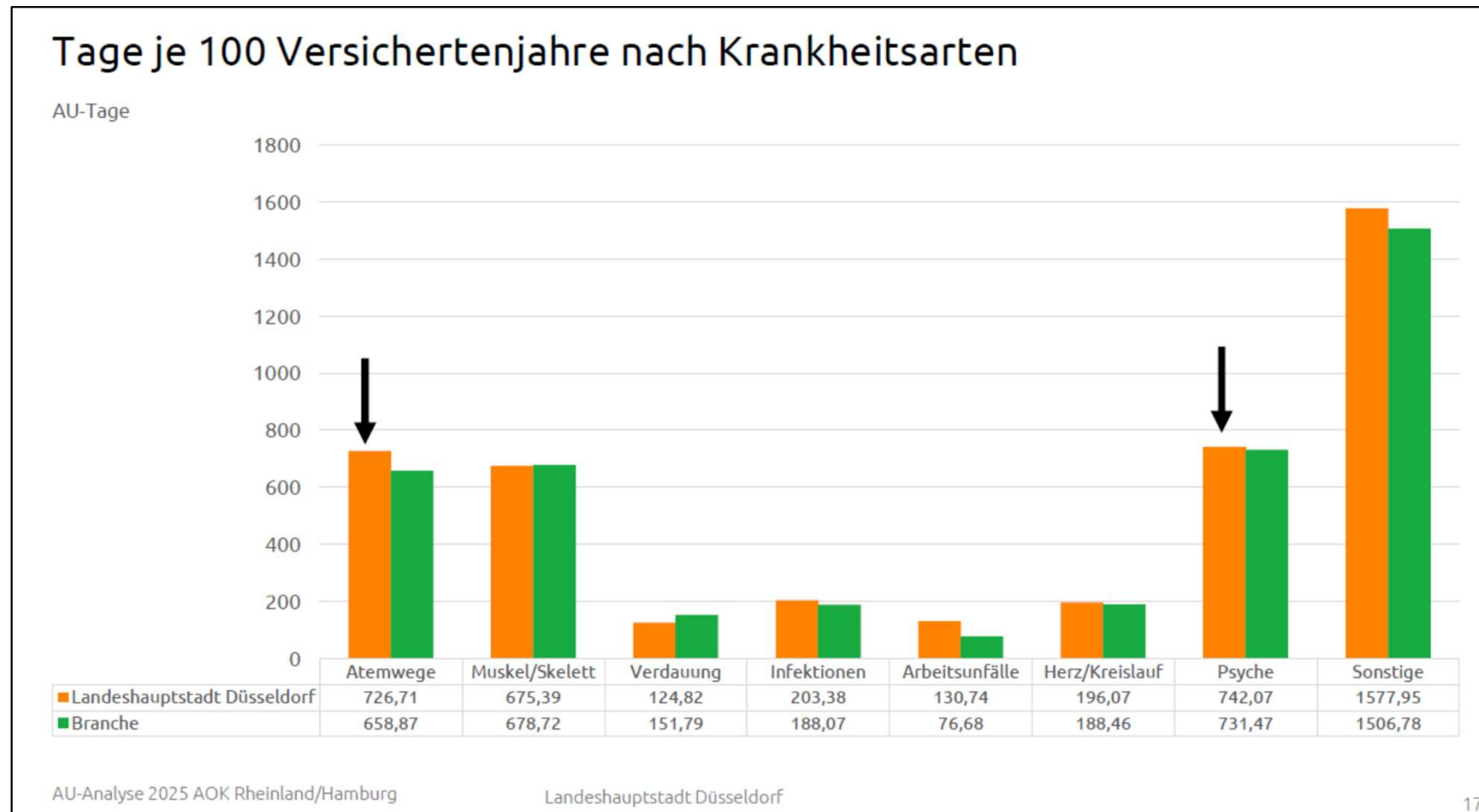
Krankenstandsgeschehen bei der LHD

Arbeitsunfähigkeit Falldauer

Jahr	Gesamt LHD	
	2025	2024
Krankenquote in %	9,51	9,57
Relativer Anteil der Krankentage in %		
1-3 Tage	13,07	12,16
4-42 Tage	49,40	51,17
> 42 Tage	37,53	36,68

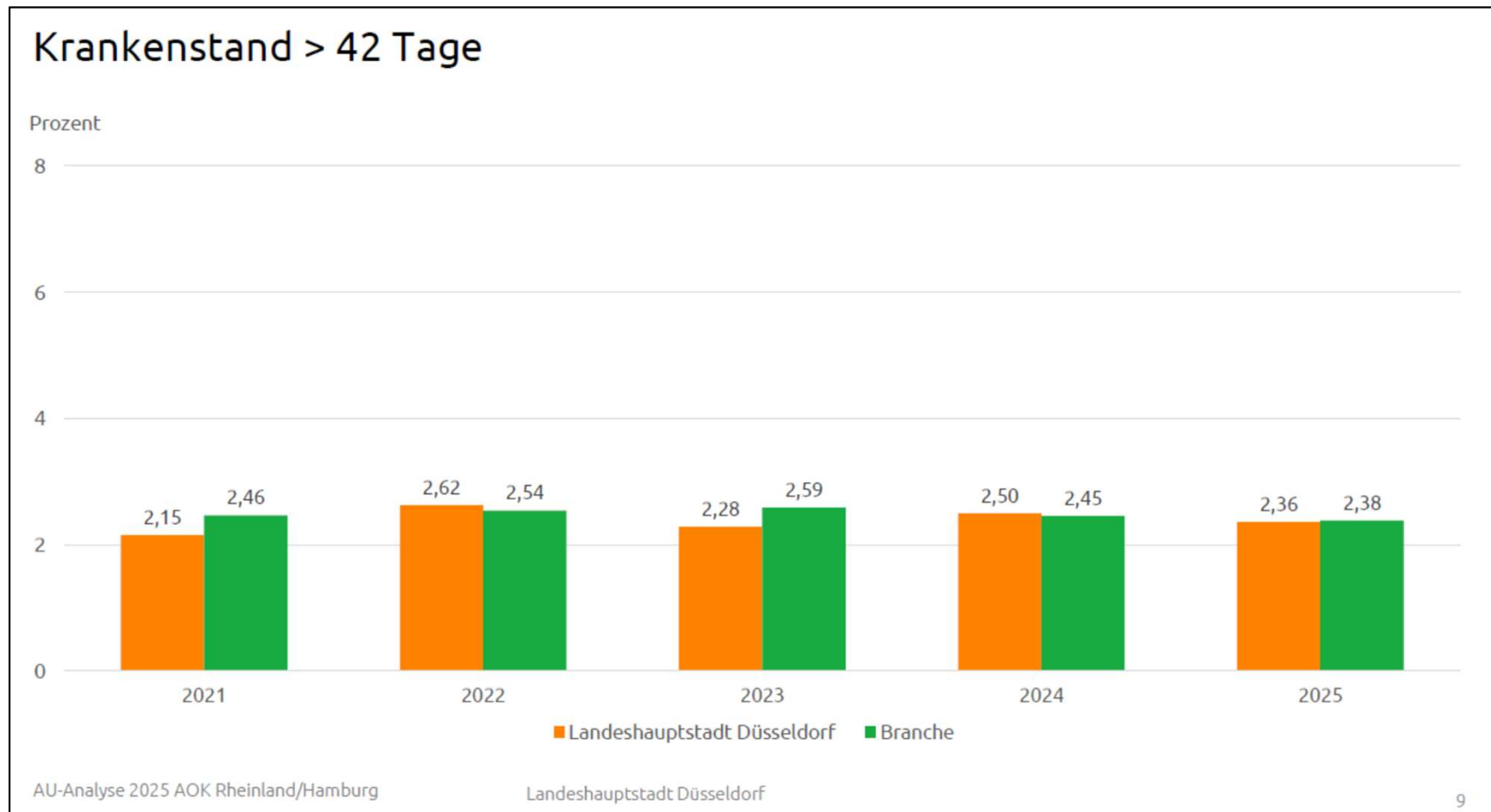
Krankenstandsgeschehen bei der LHD

Ursachenanalyse – Krankheitsarten



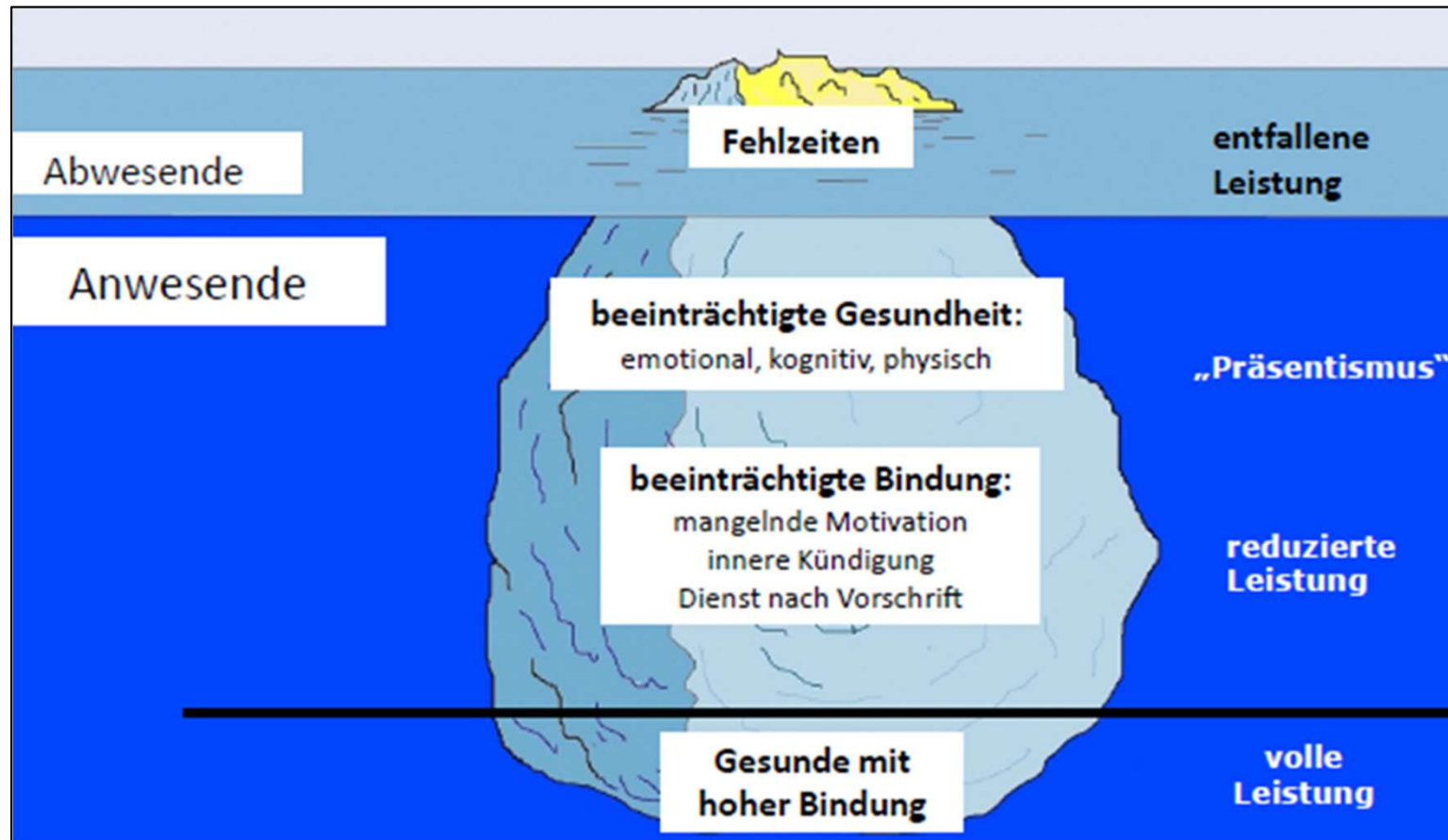
Krankenstandsgeschehen bei der LHD

Langzeiterkrankungen



Einordnung der BGM-Kennzahl „Krankenquote“

Fehlzeiten sind die „Spitze des Eisbergs“



Quelle:
Badura 2019

Einflussnahme auf die „Krankenquote“

Die Bettkantenentscheidung



Bedeutung der „Krankenquote“ für das BGM

Kontinuierliches Controlling zur Ableitung von Handlungsfeldern

Monatliche Analyse der Krankenstatistik durch Personaldezernat und Steuerkreis Gesundheit bei der Arbeit

3x pro Jahr Erfassung der BEM-Statistik mit Analyse im BEM-Team

Jährliche Gesundheitsberichterstattung mit Analyse der TOP 5 Fachbereiche im Steuerkreis Gesundheit bei der Arbeit

Controllingbericht zur Wirksamkeitsanalyse

Gesundheitsnetzwerk für Gesundheits- und Krankheitsfragen



Fehlzeitenmanagement

Angebote und Interventionen (Auszug)



Gesunde Führung

- u.a. Hybride Personalentwicklung, Jahresgespräche, Führungskräftefeedback, Umgang mit psychisch auffälligen Beschäftigten, Zertifikat „Gesundes Amt“, Beschäftigtenbefragungen

Mentale Gesundheit

- u.a. Krisenintervention, Psychische Erste Hilfe (MHFA), Resilienztrainings, Konfliktberatungsstelle, Suchtberatung

Rückengesundheit

- u.a. Yoga, Pilates, Rückenfit, Bewegungspausen, Ergonomieberatungen/-coaches, KI-basiertes Gesundheitscoaching am Bildschirmarbeitsplatz

Langzeiterkrankungen

- u.a. Betriebliches Eingliederungsmanagement, Rehamanagement, Personaleinsatzmanagement

Medizinische Vorsorge

- u.a. Gesundheits-Checkups, Impf- und präventivmedizinische Beratung, Lifestyle-Intervention

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Erneute Zertifizierung als „Gesunder Arbeitgeber“ – 2026/2027



Düsseldorf

Nähe trifft Freiheit

Herausgegeben von:



Landeshauptstadt Düsseldorf
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kontakt:

Sascha Martini
Leitung Stabsstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement
E-Mail: sascha.martini@duesseldorf.de

Verantwortlich:

Sascha Martini